

2-х недельное цикличное меню экспресс – завтраков

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	I день		
1	Бисквитный мини-рулет глазированный с начинкой (фруктово-ягодная/ вареная сгущенка) в индивидуальной упаковке 1 шт.	30	
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. п. 2004г.*
	II день		
1	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	20/30	№6 сб.п. 2004
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. п. 2004г.*
	III день		
1	Булочка домашняя	75	№ 769 сб.п. 2004г.
2	Кофейный напиток с молоком	200	№692 сб.п.2004г.
	IV день		
1	Колобок песочный с изюмом	75	№ 805 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб. п. 2004г.*
	V день		
1	Колбаса вареная (молочная/ докторская/детская) запеченная в тесте	30/50	№ 747 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
	2 неделя		
	I день		
1	Мучное кондитерское изделие с шоколадной глазурью с пищевыми обогащающими добавками в индивидуальной упаковке 1 шт.	28	
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
	II день		

1	Булочка аппетитная	75	
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
III день			
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/ голландский)	20/30	№ 3 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
IV день			
1	Уголок песочный	75	№ 800 сб.п. 2004г.
2	Какао с молоком	200	№ 694 сб. п.2004г.
V день			
1	Булочка с изюмом	75	№ 767 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

двухнедельное цикличное меню завтраков

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Макароньы отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	180/40/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Колбаса вареная(молочная/докторская/ детская) запеченная в тесте	30/50	№ 747 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
2 день			
1	Мясо тушеное с картофелем по-домашнему	225	№ 436 сб.п. 2004г.
2	Салат из овощей	100	№№20,43,45,50,17, 16 сб.п. 2004г.
3	Компот из сухофруктов	200	№ 639 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012

	3 день		
1	Омлет натуральный	150	№ 344 сб.п. 2004г.
2	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	20/30	№ 6 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром и лимоном	207	№ 686 сб.п. 2004г.
4	Булочка домашняя	50	№ 769 сб.п. 2004г.
	4 день		
1	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Винегрет овощной	100	№ 71 сб.п. 2004г.
3	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ГОСТ, ТУ производителя
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	5 день		
1	Рыба (минтай/треска/хек/пикша) жаренная/котлета рыбная, картофельное пюре с маслом сливочным	100/180/5	№377/388,520 сб.п. 2004г.
2	Салат из овощей	100	№№20,43,45,50,17, 16 сб.п. 2004г.
3	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	II неделя		
	1 день		
1	Сосиски отварные, макароны отварные с маслом сливочным	110/180/5	№ 413,516 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Мучное кондитерское изделие с шоколадной глазурью с пищевыми обогащающими добавками в индивидуальной упаковке 1 шт.	28	ТУ производителя
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	2 день		
1	Голубцы с мясом, рисом и маслом сливочным тушеные	230	№ 485 сб.п.2004г.

2	Булочка с маком	50	№ 772 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром и лимоном	207	№ 686 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	3 день		
1	Запеканка из творога с повидлом	150/20	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский)	20/30	№ 3 сб.п. 2004г.
3	Кофе на молоке сгущенном	200	№ 690 сб.п.2004г.
	4 день		
1	Котлеты, биточки, шницели	100	№ 451 сб.п.2004г.
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	№ 508 сб.п.2004г.
3	Винегрет овощной	100	№ 71 сб.п. 2004г.
4	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ГОСТ, ТУ производителя
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	5 день		
1	Рыба (минтай/треска/хек/пикша) жаренная/котлета рыбная, картофельное пюре с маслом сливочным	100/180/5	№377/388,520 сб.п. 2004г.
2	Салат из овощей	100	№№20,43,45,50,17, 16 сб.п. 2004г.
3	Компот из сухофруктов	200	№ 639 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012

двухнедельное цикличное меню питания для детей из малоимущих семей

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.п. 2004г.
2	Колбаса (молочная/докторская детская) отварная, макароны отварные с маслом сливочным	75/100/5	№413,516 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	2 день		
1	Суп картофельный с крупой (рис/пшено)	250	№ 138 сб.п. 2004г.
2	Блинчики с джемом/оладьи с повидлом	120	№728,733 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	3 день		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250	№ 124 сб.п. 2004г.
2	Омлет натуральный	105	№ 344 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	4 день		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	№140 сб.п.2004г.
2	Плов из цыпленка	150	№492 сб.п.2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
	5 день		
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	№ 110 сб.п. 2004г.

2	Котлета рыбная, картофельное пюре с маслом сливочным	75/100/5	№ 388, 520 сб. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой (рис/пшено)	250	№ 138 сб.п. 2004г.
2	Макаронные отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	100/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
2 день			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	№ 140 сб.п. 2004г.
2	Голубцы с мясом, рисом и маслом сливочным тушеные	165/10	№ 485 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.п. 2004г.
2	Блинчики с джемом/оладьи с повидлом	120	№728,733 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
4 день			
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250	№ 124 сб.п. 2004г.
2	Котлеты, биточки, шницели	75	№ 451 сб.п. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5	№ 508 сб.п.2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012
5 день			

1	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	№ 110 сб.п. 2004г.
2	Котлета рыбная, картофельное пюре с маслом сливочным	75/100/5	№ 388, 520 сб. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	ГОСТ 31807-2012

* Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации.
Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий
для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах».
/Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М.: изд. «Хлебпродинформ», 2004г.